

Wtorek temat: **Szukamy zwiastunów wiosny**

MASAŻYK-Masujemy swoje ciało

Dziecko masuje kolejne części swojego ciała, zgodnie z treścią rymowanki recytowanej przez Rodzica. Pod koniec rymowanki gdy masują stopy, siadają na dywanie, a następnie kładą się w dowolnej pozycji.

Masujemy swoje paluszki
delikatnie niczym muszki.
Masujemy dłonie całe,
choć są jeszcze bardzo małe.
Masujemy swoje rączki,
strzepujemy z nich pajęczki.
Masujemy długą szyję,
którą mama dziś umyje.
Masujemy swoje brzuchy,
niczym misie łakomczuchy.
Masujemy swoje nogi,
od góry aż do podłogi.
Masujemy swoje stopy,
które robią mocne kopy.
Gdy ciało wymasujemy
chwilę w ciszy odpoczniemy.

Słuchanie opowiadania Rodzica pt. «Marcowy spacer»

Pewnego dnia Ola wyjrzała przez okno. Pomyślała „jaka piękna pogoda, chyba wybiorę się na spacer». Na dworze świeciło słońce, a niektóre dzieci zaczęły jeździć na rowerkach. Ubrała czapkę, kurtkę i postanowiła pójść do parku. Spacerując oglądała pąki na drzewach, zieleniącą się trawkę. Rozpięła kurtkę, zdjęła czapkę, bo było jej ciepło. Nagle, w oddali zauważyła ciemną chmurę na niebie. Och, chyba będzie padało. Lepiej wrócę do domu. Poczula jak zaczyna wiać coraz silniejszy wiatr. Chciała nałożyć czapkę, ale wiatr zerwał ją z głowy dziewczynki. Poczula też mokre krople na twarzy. Postanowiła wracać, gdyż chmury były coraz ciemniejsze a wiatr coraz silniejszy. Po powrocie do domu, usiadła przy oknie i obserwowała. To padał deszcz, to śnieg, wiatr przeganiał chmury zza których zaglądało słońeczko. Tak na zmianę, raz to raz tamto. Tyle wydarzyło się w ciągu dzisiejszego dnia. No cóż, w marcu jak w garncu, pomyślała Ola.

Rozmowa na temat opowiadania, wspólne rysowanie ilustracji.

Zabawy z gazetami

*gramy na gazecie

— „deszcz„ uderzając lekko palcami jednej ręki

— „wiatr„ szeleszcząc, trzymając oburącz gazetę

*chodzenie w rytm muzyki

— między gazetami

— z gazetą jako peleryna

— z gazetą na głowie jako kapelusz

*zabawa w miotelki (składają gazety na pół, rozrywają końce, robią miotelki i obmiatają kolegę, podłogę)

*zabawa w sportowców

— gazetę zgniatamy i formujemy z niej kulę

— przekładamy kulę z ręki do ręki

— podrzucamy i łapiemy oburącz

— przekładamy nad głową z ręki do ręki

— przekładamy pod kolanem

— przesuwamy stopą po podłodze

— wkładamy pod zgięte kolano i podskakujemy

- wrzucamy do pojemnika

Zabawa muzyczno–ruchowa „Muzyczne improwizacje“ (dzieci improwizują, np. bieg pod wiatr, bieg z wiatrem, swoją fryzurę na wietrze, swoją czapkę w czasie silnego wiatru).

Rozwiązywanie zagadek

Bałwan się roztopił trawa nam urosła, to są pewne znaki, że nadchodzi....

(wiosna)

W pewien ranek marcowy , spadł dzieciakom na głowy,

spadł na kwiaty, liście , ciepło, rzęsiście...

(deszcz)

Małe pogaduch- dokończ zdanie:

- wiosna sprawia, że...

- wiosna wyczarowuje kolorowe...

- wiosenna pogoda jest...

- spacerując wiosną można zobaczyć...

Pogodowe memory, odszukaj pary marcowej pogody!

Kochany Rodzicu, wydrukuj dwa razy obrazki rozłóż przed dzieckiem nasze symbole pogody i poproś o ich nazwanie. Następnie pomieszajcie i wspólnie je zasłaniajcie, układając karty obrazkami do dołu. Dziecko losuje dwie karty, określa narysowane na nich symbole pogody. Jeśli symbole są jednakowe, dziecko zabiera karty. Wygrywa osoba, która ma najwięcej kart. Ja już wiem kto wygra! :)

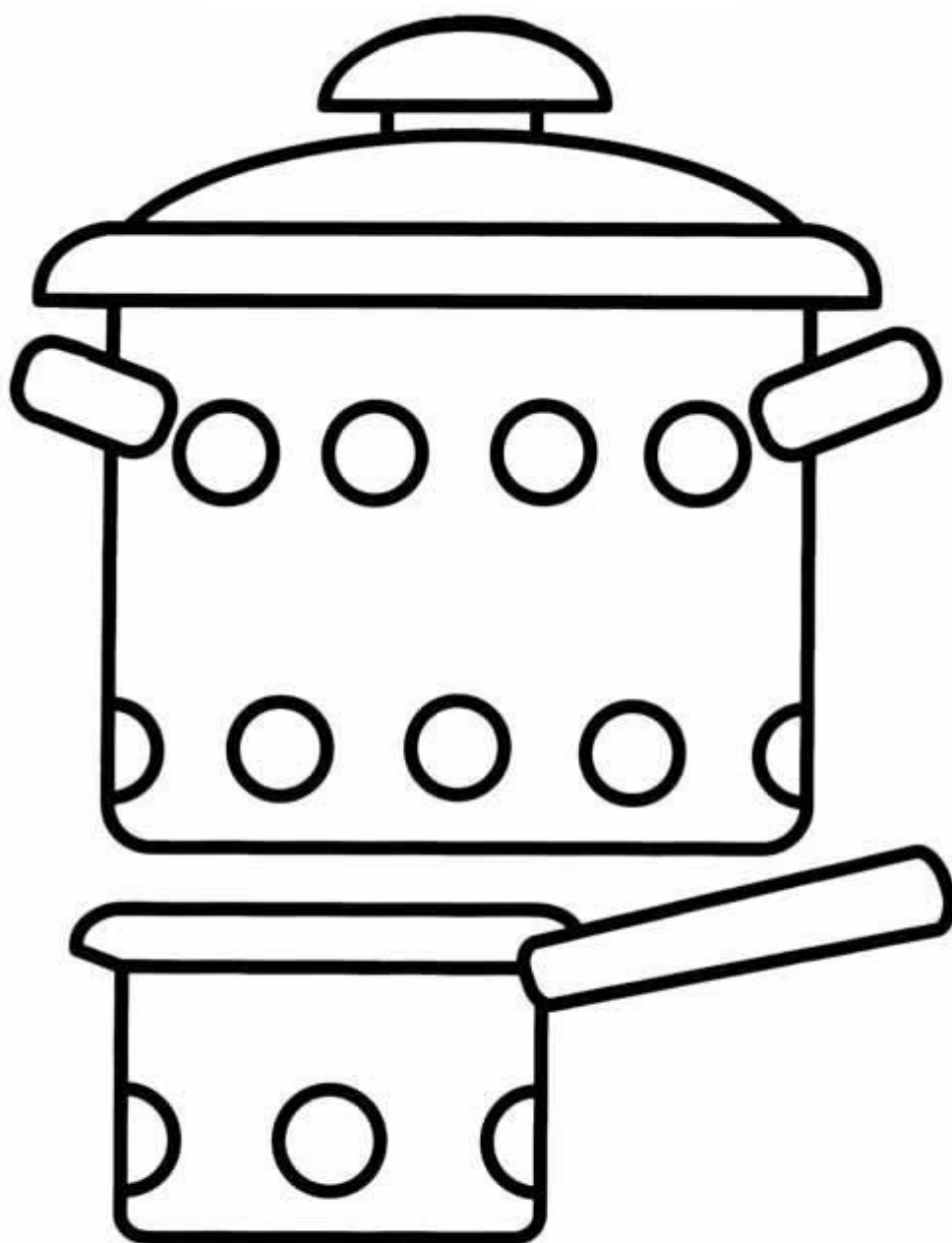
Symbole marcowej pogody.



Kolorowanka

Nie zapominajmy o ćwiczeniu rączki! Kochany Rodzicu! Zwróć proszę uwagę, jak Twoja pociecha trzyma kredkę! Przypominamy o prawidłowych chwycie narzędzi pisarskich. :)

Pokoloruj rysunek.



GARNKI