

## 1. Ćwiczenia warg i policzków

- **Niesforny balonik** - nadymanie jednego policzka i przesuwanie powietrza z jednej strony jamy ustnej do drugiej - wargi złączone.
- **Zajączek** - wciąganie policzków do jamy ustnej, policzki ściśle przylegają do łuków zębowych, wargi tworzą „zajęczy pyszczek”.
- **Całuski** - wargi ściągnięte, wywinięte do przodu - jak przy cmoknięciu.
- **Mam wąsy** - utrzymanie słomki między nosem a górną wargą.
- **Nic nie powiem** - mocne zaciśnięcie rozciągniętych warg.
- **Pajac** - wesółą miną: wargi złączone, kąćki uniesione do góry, smutną miną: wargi złączone, kąćki opuszczone w dół.
- **Minki** - naśladowanie min: wesółej - płaskie wargi, rozciągnięte od ucha do ucha, uśmiech szeroki, smutnej - podkówka z warg, obrażonej - wargi nadęte, zdenerwowanej - wargi wąskie..
- **Rybka** - wysuwanie warg do przodu i rozszerzanie na końcu jak u ryb.
- **Zły pies** - naśladowanie złego psa, unoszenie górnej wargi, wyszczerzanie zębów.
- **Echo** - dobitne wymawianie samogłosek a, o, e, i, u, y.
- **Masaż warg** - nagryzanie zębami wargi dolnej, potem górnej.
- **Motorek** - parskanie wargami, naśladowanie odgłosu motoru, traktora